

Как организовать подготовку ребенка к ЕГЭ

В преддверии ЕГЭ главная задача родителей – обеспечить оптимальные условия для подготовки детей к единому государственному экзамену. Давайте разберемся, как можно помочь своему ребенку подготовиться к ЕГЭ.

1. Начните с того, что попробуйте понять, с какими именно трудностями сталкивается ваш ребенок ежедневно. Речь идет не только об учебе, но и о других не менее важных моментах. Попробуйте поставить себя на его место и узнайте, что ребенок думает по поводу поступления.

Здесь вам на помощь может прийти следующий алгоритм:

1) Определите направления, которые нравятся ребёнку.
2) Отберите от трёх до десяти институтов, в которых дают знания по выбранным направлениям.

3) Определите, какое количество баллов необходимо для поступления.

4) Выберите вариант подготовки (самостоятельно, репетитор, курсы).

2. Для того чтобы систематизировать подготовку ребенка дома, родители могут помочь ему составить план занятий на каждый день недели, выбрав предметы для ЕГЭ.

Помогите ребенку распределить предметы по дням недели. Например, в понедельник ваш ребенок занимается русским языком, по вторникам – закрепляет полученные по этому предмету знания, в среду – готовится к экзамену по математике, а в пятницу и субботу – к обществознанию. Воскресение сделайте выходным днем. Предложите своему ребенку отдохнуть и набраться сил, уделив время спорту, прогулкам, общению с друзьями.

Определите для себя, какие темы у вас ребенок хорошо усваивает, а с какими возникают трудности. Объясните ребенку, что сначала лучше готовить то, что вызывает больше вопросов, это поможет избавляться от неуверенности и страха экзамена.

2. Обратите особое внимание на режим занятий своего ребенка в период подготовки к ЕГЭ. Для эффективного усвоения информации важно, чтобы ребенок делал десятиминутные перерывы через каждые 40 минут занятий. В перерывах между занятиями рекомендуется выполнять физические упражнения. Это позволяет снимать интеллектуальное и нервное напряжение и поддерживает высокую работоспособность ребенка. Будьте уверены баланс занятий и отдыха приведёт ребенка к высокому результату!

Потренируйтесь вместе со своим чадом в написании сочинений на заданную тему, а затем проверьте работы друг друга на соответствие требованиям, предъявляемым на ЕГЭ. Выполняя это упражнение, ваш ребенок улучшит навык написания сочинений и узнает критерии оценки данной части экзаменационной работы.

3. Самое главное, что должен помнить родитель выпускника: ему нужна поддержка, помощь и вера в него. Поэтому искренне интересуйтесь успехами, спрашивайте, чем ему помочь. Проводите больше времени вместе, заведите семейные традиции, чаще общайтесь. Как только вы перестаньте быть для ребёнка вечным критиком, а станете другом, он станет вам больше доверять и будет готов от вас принять любую помощь. Ваша задача сейчас уместается в одно слово: любить.

Часто родители сильно переживают весь год перед сдачей ЕГЭ. Это никак не помогает, а часто еще дополнительно нервирует всю семью. Просто выполняйте, что от вас требуется и ждите результат. В случае, если вы вместе с ребенком будете идти к цели, то и результат будет положительный.