

*Памятка для родителей
«Депрессивные состояния у детей
младшего школьного возраста»*



*Депрессивные состояния в детском возрасте
проявляются иначе, чем у взрослых.*

Признаки сниженного эмоционального фона, депрессии у детей.

- Потеря свойственной детям энергии*
- Внешние проявления плохого настроения*
- Нарушения сна*
- Ухудшение успеваемости*
- Снижение интереса к общению со сверстниками*
- Изменение аппетита и веса*
- Страх неудачи*
- Чувство неполноценности*
- Чувство «заслуженной отвергнутости»*
- Низкая фрустрационная толерантность (сильное реагирование на неполучение желаемого)*
- Чрезмерная самокритичность*
- Агрессивное поведение*
- Соматические жалобы (плохое самочувствие: головная боль, слабость, усталость и т.п.)*

Уважаемые родители!

Если вы обнаружили признаки депрессии у вашего ребенка или сомневаетесь, есть депрессивные признаки или нет, не ставьте диагноз сами!

Обратитесь за помощью за психологической помощью!

Помните, недопустимо ругать или критиковать ребенка, который находится в таком состоянии – это может спровоцировать суицидальные мысли.

Берегите своих детей!!!



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

для детей

подростков

и их родителей

Психологическая помощь

бесплатно · анонимно · круглосуточно

8 800 2000 122