

Памятка для родителей

«Возрастные особенности детей младшему школьному возрасту»

Основные психологические характеристики:

- Высокий уровень активности, подвижность.
- Любознательность, желание научиться различать, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
- Лучшая награда – ПОХВАЛА.
- Конкретность мышления.
- Большая впечатлительность.
- Подражательность, авторитет старшего товарища.
- Суждения и оценки взрослых становятся суждениями и оценками самих детей.
- Неумение долго концентрировать своё внимание на чём – либо, однозначность.

Физический рост и развитие детей:

- Руки и ноги растут быстрее тела.
- Улучшается координация глаз и рук.
- Сердечно - сосудистая система отстаёт в своём развитии от других органов и систем, что приводит к быстрой утомляемости, особенно от однообразных движений.
- Слабая мускулатура, что повышает травмоопасность во время подвижных игр.

Возможные трудности:

- Быстрая утомляемость.
- Раздражительность.
- Тоска по дому.
- Множество вопросов.
- Готовы попробовать всё на вкус.
- Рассеянность, быстрое переключение внимания.
- Копирование привычек, манеры поведения и лексики взрослых.
- Впечатлительность.

Рекомендации взрослым:

Наблюдайте за изменениями в поведении ребенка. Относитесь к нему терпеливо. Если ребенок хочет поговорить, найдите время выслушать его. Будьте готовы к вопросам и будьте честными в ответах. Покажите, что плакать или по-другому выражать свои эмоции не стыдно. Обсуждайте вместе с ребенком его изменения.

Берегите своих детей!!!!

**Всероссийская служба детского телефона доверия
8-800-2000-122(круглосуточно, анонимно)**