

## ***Памятка для родителей***

### ***«Возрастные особенности старших школьников»***

#### ***Основные психологические характеристики:***

- Ориентация на мир взрослых.
- Достижение личностного самоопределения.
- Стремление утвердиться в мире взрослых индивидуально.
- Желание поставить себя в позицию взрослого.
- Наблюдается беспокойство о своей внешности.
- Появляется стремление к независимости от своей семьи.
- Происходит выбор будущей профессии.
- Появляются крайности в поведении.
- Пренебрежение к советам старших.
- Проявляется сознательное желание принести благо другим.

#### ***Физический рост и развитие детей:***

- Большие физические и эмоциональные изменения.
- Завершается рост скелета.
- Увеличиваются различия среди детей (некоторые из них уже «повзрослели», а некоторые только начинают).
- Развивается мужское и женское поведение.
- Завершается формирование социальных установок.

#### ***Возможные трудности:***

- Для этого возраста характерно решение проблем смысла жизни и осознания себя в качестве частицы социальной общности.
- В этом возрасте особенно актуальны вечерние отрядные «огоньки», задача вожатого - продумать их наиболее интересными и содержательными.
- В общении появляется потребность во внутренней близости, откровенности, тайнах, секретах, потребность в неформальном, доверительном общении со взрослым.

#### ***Рекомендации взрослым:***

Помните, что подросток по-прежнему нуждается в вашем участии, но уже в качестве партнёра, поэтому разговаривайте с ним на равных, в том числе совместно планируйте семейный бюджет, способ проведения досуга. В конфликтных ситуациях высказывайтесь после ребёнка, причём, выслушивайте его, а не просто слушайте, что и как он говорит. Будьте бережны к зарождающимся чувствам, подчеркните необходимость взвешенного выбора друзей и подруг, обозначив рамки допустимого и неприемлемого во взаимоотношениях между людьми.

***Берегите своих детей!!!!***

**Всероссийская служба детского телефона доверия  
8-800-2000-122(круглосуточно, анонимно)**